



Maria José Valente

EDUCAÇÃO / FORMAÇÃO

Pós-Graduação em Gestão Estratégica de Recursos Humanos na Escola de Gestão Empresarial e Universidade Católica Portuguesa.

Licenciatura em Relações Públicas no Instituto Superior de Ciências da Informação e da Empresa/Universidade Fernando Pessoa.

Certificação Internacional em Sistema Eneagrama 360º e Eneacoaching na Escola de Eneagrama.

Identity Compass Consultant Certificat.

Certificação Internacional em Programação Neurolinguística Life (NLP Life) com Richard Bandler e John LaValle.

Certificação Internacional em PNL – Programação Neurolinguística na More Institut.

Certificação em Líder de Yoga do Riso na Escola do Riso.

Coach internacional certificada pelo ICC desde 2008.

Formadora Certificada.



EXPERIÊNCIA

Formadora profissional na Área Comportamental desde 1993, em diversas empresas e instituições.

Intervenções formativas nos níveis II, III, IV, V e VI, nas áreas de:

- Comunicação
- Assertividade
- Liderança
- Motivação e Gestão de Equipas
- Team Building
- Dinâmica de Grupo
- Relacionamento Interpessoal
- Resiliência e Positivismo
- Gestão de Conflitos
- Inteligência Emocional
- Apresentações em Público
- Gestão do Stresse
- Gestão do Tempo e Organização Pessoal
- Atendimento ao Público
- Gestão de Reclamações

Consultora especialista nas diversas vertentes do Comportamento Organizacional desde 2000.

Cliente Mistério em diversas empresas

Coach certificada desde 2008.

Professora entre 1994 e 2009.

Oradora Motivacional

- * Seminários de dinâmica e motivação em diversas empresas
- * Oradora convidada no Ignite
- * Oradora convidada em congressos
- * Master.Spitch consultant (Cidade das Profissões)

Empreendedorismo

Sócia gerente da Inner Shield – Coaching, Formação e Consultoria